

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM PRE-AGONISTICI BAMBINI	ATTIVITA'	BABY TITANS	
	DESCRIZIONE	Nati dal 2020 al 2016; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento	
	INFO ORARI	GIORNO	ORA
		Venerdì	17:00 - 18:30
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*	
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00	
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00	
		<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00	
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)	
	PLUS	<input type="checkbox"/> Integrazione tumbling: -10%	
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Mini pack (2 t-shirt): € 25,00		
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass		
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

ATTIVITA'	EASY TITANS
-----------	--------------------

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM PRE-AGONISTICI BAMBINI	DESCRIZIONE	Nati dal 2017 al 2012; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento	
	INFO ORARI	GIORNO	ORA
		Lunedì	17:00 - 18:30
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*	
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00	
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00	
		<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00	
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)	
	PLUS	<input type="checkbox"/> Integrazione tumbling: -10%	
	EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Mini pack (2 t-shirt): € 25,00	
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass		
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

^	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget
---	----------	-------------------	------------------------

CHEERLEADING TEAM PRE-AGONISTICI RAGAZZI	ATTIVITA'	STARTING TITANS		
	DESCRIZIONE	Nati dal 2013 al 2007; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Mercoledì	17:00 - 18:30	
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00		
		<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> Integrazione tumbling: -10%		
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Mini pack (2 t-shirt): € 25,00			
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM AGONISTICI BAMBINI	ATTIVITA'	ENTRY TITANS		
	DESCRIZIONE	Nati dopo il 2012; prevede la partecipazione a 1 competizione nazionale o internazionale. 3,5 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Giovedì	17:00 - 19:00	
		1 tumbling class compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 460,00*		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 285,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 245,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 70,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00		
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 50,00			
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM AGONISTICI BAMBINI	ATTIVITA'	HAPPY TITANS		
	DESCRIZIONE	Nati dopo il 2012; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Martedì	17:00 - 19:00	
		Venerdì	17:00 - 18:30	
		1 tumbling class compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 525,00*		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 340,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 270,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 125,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00		
	EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 50,00		
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM AGONISTICI BAMBINI	ATTIVITA'	LITTLE TITANS		
	DESCRIZIONE	Nati dal 2018 al 2012; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Martedì	17:00 - 19:00	
		Giovedì	17:00 - 19:00	
		1 tumbling class compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 525,00*		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 340,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 270,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 125,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00				
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 65,00			
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING	TEAM AGONISTICI JUNIOR	ATTIVITA'	JUNIOR TITANS		
		DESCRIZIONE	Nati dal 2014 al 2006; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	
			Mercoledì	18:30 - 20:30	
			Venerdì	18:30 - 20:30	
			+ 1 classe di tumbling compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 525,00*		
			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 340,00		
			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 270,00		
			<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
			<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 125,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
		PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
			<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00					
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 65,00				
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass				
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione				

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING	TEAM AGONISTICI JUNIOR	ATTIVITA'	YOUTH TITANS		
		DESCRIZIONE	Nati dal 2014 al 2006; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 5,5 ore / settimana di allenamento		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	
			Lunedì	18:30 - 20:30	
			Venerdì	18:30 - 20:30	
			+ 1 classe di tumbling compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 525,00*		
			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 340,00		
			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 270,00		
			<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
			<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 125,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
		PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
			<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00					
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 65,00				
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass				
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione				

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM AGONISTICI JUNIOR	ATTIVITA'	YOUNG TITANS (SUMMIT TEAM) - U18 lv. 3		
	DESCRIZIONE	Nati dal 2011 al 2006; prevede la partecipazione a 2 competizioni, di cui 1 negli Stati Uniti (The Summit). 5,5 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Lunedì	18:30 - 20:30	
		Mercoledì	18:30 - 20:30	
		+ 1 classe di tumbling compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 525,00*		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 340,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 270,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 135,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
		<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00				
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (2 t-shirt + noleggio divisa + fiocco/gadget): € 65,00			
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM AGONISTICI SENIOR	ATTIVITA'	TITANS SIX		
	DESCRIZIONE	Nati a partire dal 2009; prevede la partecipazione a 2 o 3 competizioni, di cui almeno 1 internazionale. 7 ore / settimana di allenamento		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Mercoledì	20:30 - 22:00 (stunt class)	
		Venerdì	20:45 - 22:45	
		Sabato	15:00 - 17:00	
		+ 1 classe di tumbling compresa nell'iscrizione (giorni e orari nel programma dedicato)		
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-29/6/25): € 555,00* (10 mesi)		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 350,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 320,00		
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 12/7/24): € 150,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		<input type="checkbox"/> 4x 9days stage con Cheer IQ: € 135,00 (Saldo entro il 30/11/24)		
	PLUS	<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00				
<input type="checkbox"/> 2^ tumbling class 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 120,00				
<input type="checkbox"/> Sala attrezzi + open gym (2/9/24-29/6/25): compreso				
EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Easy pack (noleggio divisa + fiocco/gadget): € 65,00			
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING TEAM MASTER	ATTIVITA'	TITANS 4EVER		ACROBATICA ADULTI			
	DESCRIZIONE	Nati a partire dal 1995; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società e ad 1 competizione.			Corso di acrobatica per adulti. Elementi base e avanzati per ogni livello. L'attività non prevede la partecipazione ad eventi o competizioni		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA		GIORNO	ORA	
		Allenamenti con calendario dedicato			Martedì	20:30 - 22:00	
					Mercoledì	20:00 - 21:30	
	€	[] 10 allenamenti: € 100,00			[] Stagione (2/9/24-30/6/25): € 420,00*		
					[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
					[] 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 260,00		
					[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		
					[] 5 allenamenti: € 75,00		
			[] 10 allenamenti: € 140,00				
			[] Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)				
NOTE	Richiede iscrizione			* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
	Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti				
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
			Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CHEERLEADING	PROGRAMMA INTEGRATIVO	ATTIVITA'	GROUP STUNT & PARTNER STUNT			PRIVATE COACHING			
		DESCRIZIONE	Allenamenti integrativi per migliorare la tecnica e preparare competizioni di group stunt e partner stunt. Per partecipare a gare di group stunt e partner stunt è necessario prendere parte ad almeno 5 lezioni.			Lezioni individuali di tumbling, partner stunt e group stunt per migliorare la tecnica ed essere al top			
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA	
			SU PRENOTAZIONE			SU PRENOTAZIONE			
		€	[] 1 Lezione: € 15,00 cad.				[] 1 lezione: € 38,00		
			[] 3 Lezioni: € 12,50 cad.				[] 3 lezioni: € 105,00 cad (pagamento anticipato)		
			[] 5 Lezioni: € 50,00 cad.				[] 5 lezioni: € 165,00 cad (pagamento anticipato)		
[] 10 Lezioni: € 90,00 cad.				[] 10 lezioni: € 300,00 (pagamento anticipato)					
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget			€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

PERFORMANCE CHEER	PROGRAMMA INTEGRATIVO	ATTIVITA'	DOUBLE FREE TITANS		TECNICA E ACROBATICA PER IL PERFORMANCE CHEER		
		DESCRIZIONE	Double di performance cheer freestyle poms; prevede la partecipazione ad almeno 1 competizione nazionale o internazionale. 1,5 ore / settimana di allenamento		Programma di acrobatica e tecnica specifica per il performance cheer; programma riservato ad atlete del corso avanzato o partecipanti a competizioni		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	GIORNO	ORA	
			CALENDARIO DA CONCORDARE		Mercoledì	18:30 - 20:00	
		€	[] Trimestre (12 lezioni consecutive): € 150,00 (1 classe)		[] Stagione (2/9/24-8/6/25): € 210,00		
					[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 130,00		
					[] 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 120,00		
					[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 40,00		
EXTRA	[x] Easy pack (noleggio stagionale divisa): € 35,00						
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	
	Richiede iscrizione ASD con tesseramento Federazione						

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

PERFORMANCE CHEER	CORSI PRE-AGONISTICI e AGONISTICI	ATTIVITA'	MINI FREE TITANS CORSO BASE			LITTLE FREE TITANS PROGRAMMA AVANZATO		
		DESCRIZIONE	Per bambine nate dal 2020 al 2014; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società. 1,5 ore / settimana di allenamento			Per bambine e ragazze nate dal 2018 al 2011; prevede la partecipazione alle esibizioni organizzate dalla società e la possibilità di essere scelte per prendere parte ad un programma agonistico integrativo. 1,5 ore / settimana di allenamento		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA		GIORNO	ORA	
			Mercoledì	17:00 - 18:30		Venerdì	17:00 - 18:30	
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*		
			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00		
			<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00			<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		
			<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)			<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
		EXTRA	<input checked="" type="checkbox"/> Mini pack (2 t-shirt): € 25,00			<input checked="" type="checkbox"/> Mini pack (2 t-shirt): € 25,00		
<input type="checkbox"/> Easy pack (noleggio stagionale divisa): € 35,00 - RISERVATO AGONISMO			<input type="checkbox"/> Allenamenti integrativi e stage con coach internazionale: € 145,00 (Saldo entro il 30/11/24) - RISERVATO AGONISMO					
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass							
	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

ATTIVITA'	DANZA ACROBATICA
-----------	------------------

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

PERFORMANCE CHEER CORSI DI ACROBATICA PROPEDEUTICA	DESCRIZIONE	Elementi di acrobatica con la musica caratterizzano questa disciplina propedeutica al performance cheer. Non sono previste competizioni o esibizioni. 1,5 ore / settimana di allenamento	
	INFO ORARI	GIORNO	ORA
		Lunedì	17:00 - 18:30
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*	
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00	
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00	
		<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00	
		<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)	
	NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass	
		Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi
Palestra		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

BAMBINI E RAGAZZI DAI 6 ANNI	CORSI DI TRAMPOLONE	ATTIVITA'	TRAMPOLONE		
		DESCRIZIONE	Desideri imparare le acrobazie? Ti piace saltare sui tappeti elastici? Ti serviranno una buona base di preparazione atletica, la giusta tecnica e tanto impegno. Imparerai incredibili evoluzioni! Non sono previste competizioni. 1,5 ore / settimana di allenamento		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	
			Lunedì	15:30 - 17:00 (avanzato)	
			Martedì	17:00 - 18:30	
			Giovedì	17:00 - 18:30	
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*		
			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00		
			<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		
<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)					
<input type="checkbox"/> Integrazione: 2° allenamento -10%					
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass				
	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget		

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

BAMBINI	GIOCOMOTRICITA' e PRE-ACROBATICA	ETA'	18/30 mesi			30 mesi / 4 ANNI		
		ATTIVITA'	GIOCOMOTRICITA' TINY TITANS			GIOCOMOTRICITA' MINI TITANS		
		DESCRIZIONE	Attività ludico-motoria alla scoperta del corpo finalizzata allo sviluppo degli schemi motori di base in un contesto divertente - Prevede la presenza di un adulto.			Attività ludico-motoria alla scoperta del corpo finalizzata allo sviluppo degli schemi motori di base in un contesto divertente - Per gruppi da 6 a 8 partecipanti		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	
			Martedì	17:00 - 18:00		Lunedì	17:00 - 18:00	
			Sabato	09:30 - 10:30		Giovedì	17:00 - 18:00	
						Sabato	10:30 - 11:30	
		€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-29/6/25): € 420,00*			<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-29/6/25): € 420,00*		
			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00			<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 260,00			<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 260,00		
<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 50,00			<input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 50,00					
<input type="checkbox"/> 5 allenamenti: € 75,00			<input type="checkbox"/> 5 allenamenti: € 75,00					
<input type="checkbox"/> 10 allenamenti: € 140,00			<input type="checkbox"/> 10 allenamenti: € 140,00					
<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)			<input type="checkbox"/> Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)					
<input type="checkbox"/> Integrazione: 2° allenamento -10%			<input type="checkbox"/> Integrazione: 2° allenamento -10%					
NOTE	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			* importo finanziabile in 10 rate con Compass				
	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

BAMBINI E RAGAZZI	TUMBLING CLASSES (acrobatica)	LIVELLO	PRE-ACROBATICA / LV. 0			LV. 1		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA		GIORNO	ORA	
			Mercoledì	17:00 - 18:30		Lunedì	17:00 - 18:30	NEW
			Venerdì	17:00 - 18:30	NEW	Mercoledì	17:00 - 18:30	NEW
			Sabato	09:30 - 11:00	NEW	Sabato	09:30 - 11:00	NEW
	€		[] Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*			[] Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*		
			[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00			[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		
			[] 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00			[] 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00		
			[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00			[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		
			[] Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)			[] Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)		
			[] Integrazione: 2° allenamento -10%			[] Integrazione: 2° allenamento -10%		
	NOTE		* importo finanziabile in 10 rate con Compass			* importo finanziabile in 10 rate con Compass		
			Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
				€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

RAGAZZI e ADULTI	TUMBLING CLASSES (acrobatica)	LIVELLO	LV. 2		LV. 3/4+			
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	GIORNO	ORA		
			Lunedì	17:00 - 18:30	Lunedì	20:30 - 22:00 (senior)		
			Martedì	15:30 - 17:00	Mercoledì	15:30 - 17:00		
			Martedì	19:00 - 20:30	Mercoledì	15:30 - 17:00		
			Mercoledì	17:00 - 18:30	Giovedì	19:00 - 20:30		
			Venerdì	15:30 - 17:00	Sabato	11:00 - 12:30		
			Venerdì	17:00 - 18:30	Lunedì	20:30 - 22:00 (senior)		
			Sabato	09:30 - 11:00				
	€		[] Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*		[] Stagione (2/9/24-8/6/25): € 420,00*			
			[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00		[] 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 260,00			
			[] 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00		[] 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 210,00			
			[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00		[] 1 Mese (4 settimane consecutive): € 60,00			
			[] Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)		[] Pre-iscrizione (entro il 31/7/24): € 100,00 (Saldo entro il 31/8/24)			
			[] Integrazione: 2° allenamento -10%		[] Integrazione: 2° allenamento -10%			
	NOTE		* importo finanziabile in 10 rate con Compass			* importo finanziabile in 10 rate con Compass		
			Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
			Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

EXTRA	ATTIVITA'	AFFITTO PALESTRA			PRIVATE COACHING		
	DESCRIZIONE	Affitto per allenamenti, camp, stage organizzati da società esterne. Prevede l'utilizzo di attrezzi strisce			Lezioni individuali o a piccoli gruppi per migliorare la tecnica ed essere al top		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
		SERVIZIO SU PRENOTAZIONE			SERVIZIO SU PRENOTAZIONE		
	€	<input type="checkbox"/> Singola ora: € 80			<input type="checkbox"/> 1 lezione: € 38,00		
		<input type="checkbox"/> Mezza giornata 4 ore: € 300			<input type="checkbox"/> 3 lezioni: € 105,00		
		<input type="checkbox"/> Giornata intera 9.00-17.00: € 500			<input type="checkbox"/> 5 lezioni: € 165,00		
			<input type="checkbox"/> 10 lezioni: € 300,00*				
NOTE				* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
				Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi € 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget	

ATTIVITA'	TESSUTI & CERCHIO 10-15	TESSUTI & CERCHIO 16+ e ADULTI
-----------	-------------------------	--------------------------------

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
 0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

TESSUTI AEREI E CERCHIO CORSI PER RAGAZZE e ADULTE	DESCRIZIONE	Una disciplina di performance circense sospesi in aria su un tessuto di stoffa elastica. E in più il corso di cerchio!					
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
		Lunedì (cerchio)	19:00 - 21:00	NEW	Lunedì (cerchio)	19:00 - 21:00	NEW
		Martedì	18:30 - 20:00	NEW	Martedì	20:00 - 21:30	NEW
		Mercoledì	15:30 - 17:00	NEW	Mercoledì	15:30 - 17:00	NEW
		Giovedì	18:30 - 20:00	NEW	Giovedì	20:00 - 21:30	NEW
	€	[] Trimestrale 3 allen / sett: € 330,00			[] Trimestrale 3 allen / sett: € 330,00		
		[] Trimestrale 2 allen / sett: € 225,00			[] Trimestrale 2 allen / sett: € 225,00		
		[] Trimestrale 1 allen / sett: € 140,00			[] Trimestrale 1 allen / sett: € 140,00		
		[] Mensile 3 allen / sett: € 115,00			[] Mensile 3 allen / sett: € 115,00		
[] Mensile 2 allen / sett: € 85,00			[] Mensile 2 allen / sett: € 85,00				
[] Mensile 1 allen / sett: € 50,00			[] Mensile 1 allen / sett: € 50,00				
[] 5 lezioni: € 65,00			[] 5 lezioni: € 65,00				
NOTE	Richiede tesseramento ASD Ikigai Circus Art			Richiede tesseramento ASD Ikigai Circus Art			
	Richiede iscrizione	€ 25,00 / 12 mesi	convenzione Ikigai	Richiede iscrizione	€ 25,00 / 12 mesi	convenzione Ikigai	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

PARZIALI ADULTI	ATTIVITA'	AIKIDO	
	DESCRIZIONE	Un'arte marziale di origine giapponese caratterizzata dalla fluidità dei movimenti e dal non opporsi all'avversario con la forza fisica.	
	INFO ORARI	GIORNO	ORA
Martedì		19:30 - 21:00	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

ARTI MA	- ○	Venerdì	19:30 - 21:00		
	€	<input type="checkbox"/> Mensile: € 60,00			
		<input type="checkbox"/> Trimestrale: € 150,00			
		<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-29/6/25): € 420,00*			
		<input type="checkbox"/> 10 ingressi: € 85,00			
		<input type="checkbox"/> Singolo ingresso: € 10,00			
	NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
		Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
 0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

ARTI MARZIALI ADULTI	ATTIVITA'	TAIJI QUAN e QI GONG		
	DESCRIZIONE	<p>Aiuta ad aumentare la resistenza allo stress quotidiano. La pratica è consigliata a tutti per migliorare la salute equilibrando l'energia interna.</p>		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		Venerdì	17.00-18.30	LITTLE
	€	<input type="checkbox"/> Trimestre: € 135,00 (12 lezioni consecutive)		
		<input type="checkbox"/> Mese: € 50,00 (4 lezioni consecutive)		
		<input type="checkbox"/> Tessera 5 ingressi: € 75,00		
<input type="checkbox"/> Tessera 10 ingressi: € 140,00				
NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

ARTI MARZIALI BAMBINI E RAGAZZI	DESCRIZIONE	Attività agonistica e corsistica per gruppi da un minimo di 6 partecipanti. Lezioni a cura del maestro Mauro dell'ASD Buyukan Judo					
	ATTIVITA'	JUDO 4-7 ANNI		JUDO 8-12 ANNI		JUDO 13+	
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	GIORNO	ORA	GIORNO	ORA
		Martedì	17:00 - 18:00	Martedì	18:00 - 19:00	Martedì	19:00 - 20:00
		Giovedì	17:00 - 18:00	Giovedì	18:00 - 19:00	Giovedì	19:00 - 20:30
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-8/6/25): € 350,00 <input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 200,00 <input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-8/6/25): € 200,00 <input type="checkbox"/> 1 Mese (4 settimane consecutive): € 50,00 <input type="checkbox"/> Integrazione: 2° allenamento -10%					
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti				
		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget				

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

DIFESA PERSONALE & COMBATTIMENTO	ATTIVITA'	VING TSUN		
	DESCRIZIONE	Un mix esplosivo tra arte marziale e difesa personale, dove il tradizionale incontra il moderno, rendendo realmente efficace questo stile nella difesa in strada		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	
		Lunedì	19:30 - 21:30	
	€	<input type="checkbox"/> Stagione (2/9/24-29/6/25): € 400,00* (1 classe)		
		<input type="checkbox"/> 1° periodo (2/9/24-2/2/25): € 235,00		
		<input type="checkbox"/> 2° periodo (3/2/25-29/6/25): € 235,00		
		<input type="checkbox"/> Mese: € 55,00		
		<input type="checkbox"/> 5 lezioni: € 75,00		
	* importo finanziabile in 10 rate con Compass			
NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

ARTI MARZIALI	ATTIVITA'	KARATE		
	DESCRIZIONE	Ottenerne e mantenere uno stato di salute psico/fisica soddisfacente, svolgere un'attività motoria ed esercizio fisico preventivo, prevenire malattie cardiovascolari, conoscere e approfondire la cultura sulle arti marziali e sul karate: sono questi gli obiettivi del corso a cura del dott. Benzo Matteo e dell'allenatore Europeo di IV Livello CONI Francesco Penna, rivolto ad adulti e bambini dai 6 anni		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	NOTE
		Lunedì	18:00 - 19:00	CORSO A
		Lunedì e Mercoledì	18:00 - 19:00	CORSO B
	€	<input type="checkbox"/> CORSO A: Trimestrale (08/01/2024-25/03/2024): € 130,00		
		<input type="checkbox"/> CORSO B: Trimestrale (08/01/2024-25/03/2024): € 245,00		
		<input type="checkbox"/> Tesseramento ASD: € 30,00		
	NOTE	Corso a cura dell'ASD Il Poliedro - CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA -		
		Pagamento con bonifico bancario sul conto corrente dedicato - IBAN: IT66 B060 8544 4500 0000 1000 915 con causale: cognome e nome del bambino, CORSO A o B gen-mar 2024 (è importante indicare il nominativo cui il versamento si riferisce). Al fine di provvedere al regolare rilascio della ricevuta, si prega di inviare per tempo la ricevuta del bonifico all'indirizzo email 01segreteria@gmail.com o in alternativa su Telegram al n. 339.8763795		
NOVITA' 2024: SOSTIENI "LA COLLINA DEGLI ELFI" CON UNA DONAZIONE				
Richiede iscrizione		€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
Palestra		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CORSI DI BALLO		PER ADULTI	ATTIVITA'	DANZE CARAIBICHE			LISCIO E BALLI DA SALA		
			DESCRIZIONE	Corsi di ballo per adulti a cura del maestro Walter Agnelli			Corso per adulti a cura del maestro Giancarlo Viglino		
INFO	ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA		
		Lunedì	21.00 - 22.00	LITTLE	SU PRENOTAZIONE				
		Lunedì	22.00 - 23.00	LITTLE					
€		[] Corso 10 lezioni: € 100							
NOTE		Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti		
		Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

ADULTI		ATTIVITA'	CORSI DI PILATES		
		DESCRIZIONE	Esercizi sui muscoli posturali, che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono supporto alla colonna vertebrale - Classi a partire da 5 partecipanti		
ARI		GIORNO	ORA	SALA	
		Sabato	09:00 - 10:00	YOUNG	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CORSI	INFO ORA	Sabato	10:00 - 11:00	YOUNG	
	€	<input type="checkbox"/> Trimestre: € 100,00 (12 lezioni consecutive)			
		<input type="checkbox"/> Mese: € 40,00 (4 lezioni consecutive)			
		<input type="checkbox"/> Tessera 10 lezioni: 110,00 € (su prenotazione)			
		<input type="checkbox"/> Ingresso singola lezione: € 12,00 (su prenotazione)			
	NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
		Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

POWER	ATTIVITA'	SALA ATTREZZI ACCESSO LIBERO		
	DESCRIZIONE	Accesso libero in sala attrezzi, ogni giorno, senza vincoli di orario, numero di ingressi e frequenza. Per iniziare, ti offriamo una scheda personalizzata a cura dei nostri trainer		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		Da Lunedì a Venerdì	09.00 - 23.00	HEAVY
		Sabato	09.00 - 19.00	
		Domenica	09.00 - 12.30	
	<input type="checkbox"/> Annuale 12 mesi ingresso libero: € 280* <input type="checkbox"/> Semestrale ingresso libero: € 200 <input type="checkbox"/> Trimestrale ingresso libero: € 135			

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

€	<input type="checkbox"/> Mensile ingresso libero: € 55	
	<input type="checkbox"/> 10 ingressi: € 90 (entro 12 mesi)	
	<input type="checkbox"/> Ingresso singolo: € 10	
	* importo finanziabile in 12 rate con Compass	
	<input type="checkbox"/> Integrazione ai corsi: -20%	
	<input checked="" type="checkbox"/> 1^ Lezione con istruttore: compresa nel tesseramento	
NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi rinnovo e nuovi iscritti
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi sostenitori con gadget

LEZIONI INDIVIDUALI	ATTIVITA'	PERSONAL TRAINER		
	DESCRIZIONE	Allenamenti personalizzati a cura dei nostri istruttori laureati in scienze motorie: percorsi di attivazione motoria, prepartazione atletica, attività riabilitative post infortunio e post intervento, ginnastica posturale		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		SU PRENOTAZIONE		
	€	1^ Lezione con istruttore: compresa nel tesseramento		
		<input type="checkbox"/> 1 lezione: € 38,00		
<input type="checkbox"/> 3 lezioni: € 105,00 cad (pagamento anticipato)				
<input type="checkbox"/> 5 lezioni: € 165,00 cad (pagamento anticipato)				
<input type="checkbox"/> 10 lezioni: € 300,00 (pagamento anticipato)				
NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	
	Palestra	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CONSULENZE PRIVATI	ATTIVITA'	NUTRIZIONISTA	FISIOTERAPISTA
	DESCRIZIONE	Consulenze direttamente in struttura a cura del Dott. Musselli, Nutrizionista specializzato in Biotecnologie Molecolari e Scienze per la Salute	Visite e sedute di fisioterapia direttamente in struttura a cura del Dott. Piano, Orthopedic Manipulative Therapist
		GIORNO ORA SALA	GIORNO ORA SALA
		SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE
	NOTE		

CONSULENZE PRIVATI	ATTIVITA'	GINNASTICA POSTURALE		
	DESCRIZIONE	Cicli di lezioni individuali o a piccoli gruppi, secondo esigenze specifiche. Attività adatta a tutte le età		
		GIORNO	ORA	SALA
		SU PRENOTAZIONE		
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	€ 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

CONSULENZE	ATLETI & SOCIETA'	ATTIVITA'	ATTIVAZIONE MOTORIA			PREPARAZIONE ATLETICA		
		DESCRIZIONE	Un progetto innovativo rivolto ai giovani atleti: sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative. Lavoro a piccoli gruppi o individualizzato Per privati o società sportive			Attività rivolta ad atleti agonisti, individuali o società sportive: preparazione mirata agli obiettivi con test specifici, valutazione funzionale e antropometrica		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
			SU PRENOTAZIONE			SERVIZIO SU PRENOTAZIONE		
		NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
	€ 50,00 / 12 mesi		sostenitori con gadget		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget		

CONSULENZE	ATLETI & SOCIETA'	ATTIVITA'	RECUPERO FUNZIONALE POST INFORTUNIO		
		DESCRIZIONE	Un servizio con sedute mirate e consulenze specialistiche frutto della collaborazione di esperti in fisioterapia e in recupero funzionale. Per privati o società sportive		
		INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
			SU PRENOTAZIONE		
		NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

	PALESTRA	€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget
--	----------	-------------------	------------------------

CASA TITANS CLUB HOUSE	ATTIVITA'	COMPITI E STUDIO SCUOLE ELEMENTARI			COMPITI E STUDIO 1-2 MEDIA		
	DESCRIZIONE	Servizio di assistenza nei compiti e nello studio. Attività a piccoli gruppi a numero chiuso.			Servizio di assistenza nei compiti e nello studio. Attività a numero chiuso		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA	GIORNO	ORA	SALA
		Da Lun a Ven	13.30 - 16:30	HOMEWORK	Da Lun a Ven	14:30 - 16:30	STUDY
		Da Lun a Ven	16:30 - 18:30	POST-USCITA	Da Lun a Ven	16:30 - 18:30	STUDY
	€	<input type="checkbox"/> Homework time (abbonamenti mensili): € 15,00 / giorno <input type="checkbox"/> Post-uscita (abbonamenti mensili): € 7,00 / giorno <input type="checkbox"/> Ripetizioni individuali su richiesta			<input type="checkbox"/> Full time 4h (abbonamenti mensili): € 13,00 / giorno <input type="checkbox"/> Part-time 2h (abbonamenti mensili): € 8,00 / giorno <input type="checkbox"/> Ripetizioni individuali su richiesta		
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi € 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi € 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget	

PAZI	ATTIVITA'	BADMINTON	SALA DA BALLO
	DESCRIZIONE	2 CAMPI DA GIOCO REGOLAMENTARI	SALA 12X13 mt. specchiata su un lato PER SERATE DANZANTI

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

ALTRI S	INFO	SINGOLO UTILIZZO	IMPIANTO HI-FI
		EVENTI/TORNEI	MIXER AUDIO CON RADIOMICROFONO
		PRIVATI / SOCIETA' SPORTIVE	FESTE PRIVATE / FESTE AZIENDALI
		SU PRENOTAZIONE	SU PRENOTAZIONE
	€	[] 1 campo: € 25 / ora [] 2 campi: € 40 / ora	[] 1 ora: € 60 [] Sconti su utilizzi continuativi
NOTE			

EXTRA	ATTIVITA'	FESTE DI COMPLEANNO		SUMMER CAMP & WINTER CAMP		
	DESCRIZIONE	VUOI UNO SPAZIO PER LA TUA FESTA? TRAMPOLINI, MATERASSONI, AREA GIOCHI, SPAZIO RINFESCO E AREA OSPITALITY PER LE FAMIGLIE. La formula base prevede 3 ore di attività con la presenza di un istruttore		Attività sportive per gruppi da 6 a 10 partecipanti durante i periodi di vacanza scolastica - Dai 4 ai 14 anni		
	INFO ORARI	... IN PIU', SE LO DESIDERI ...		Da Lunedì a Venerdì		
		SALA ACROBATICA		Dalle 07.30 alle 18.30		
		SERVIZIO ANIMAZIONE		SCOPRI TUTTI I DETTAGLI NEL PROGRAMMA DEDICATO		
		TRUCCO BIMBI / PALLONCINI				
		BABY DANCE				
ATTIVITA' SU PRENOTAZIONE						
€	[] Prezzo base: € 215,00 [] 2° istruttore e istruttori aggiuntivi: € 60,00					
NOTE	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi € 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget	Richiede iscrizione Palestra	€ 35,00 / 12 mesi € 50,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti sostenitori con gadget

La Palestra Titans - C.so Asti, 14 - Guarene, Fraz. Vaccheria
0173.217824 - www.albacheer.com - info@albacheer.com

LA PALESTRA TITANS

STAGIONE 2024/25

EXTRA	ATTIVITA'	PRIVATE CAMP		
	DESCRIZIONE	Possibilità di organizzare un camp presso la nostra struttura		
	INFO ORARI	GIORNO	ORA	SALA
		SU PRENOTAZIONE		
	€			
	NOTE	Richiede iscrizione	€ 35,00 / 12 mesi	rinnovo e nuovi iscritti
Palestra		€ 50,00 / 12 mesi	sostenitori con gadget	